

Mi a Reiki ?

A viláig
leckeÁnyv, amelyben
az ÁsszeadÁst gyakorolhatod.
Ez nem valÁsÁig,
de kifejezheted benne a valÁsÁgot is,
ha Ágy kÁ-vÁnod.

ÁgyszintÁn
szabad ostobasÁgot Á-rnod belÁ,
vagy hazugsÁgokat, de lapjait
ki is szakÁthatod.

Az utolsÁ Ávtizedekben az emberi társadalom fejlődÁsÁnek kÁzpontjÁban az egyensÁly megteremtÁse Állt. Megtanultuk kiegyensÁlyozni a csalÁdi Ás munkahelyi ÁletÁnkét, egyensÁlyba hozni kÁlsó Ás belső vilÁgunkat napjaink fő foglalatossÁgÁvÁj vÁltak. MegÁrtettÁk, hogy ez az egyensÁly amit ÁletvitelÁnkben kialakÁthatunk, nyugalomhoz, lelki bÁkÁhoz, eröhÁz vezet, felszabadÁt a stressz Ás betegsÁgek uralma alÁ. A belső Ás kÁlsó bÁke elÁrÁsÁhe tábbben fordulnak a vallÁsok helyett a spiritualitás felÁ. A Reiki egyike ezeknek a spirituális utaknak, egy beavatÁsokon alapulÁ szemÁlyisÁgfejlesztő mÁdszer, valamint a kÁzrÁtÁtes gyÁgyÁ-tÁs egyik formÁja. A Reiki-energia az intelligens Áleterő, amely segÁ-t visszaÁllÁ-tani szellemi-, lelki- Ás fizikai egyensÁlyunkat.

A Reiki kifejezÁs egy japÁjn szÁsszetÁtel, melynek első tagja - a REI - univerzÁlist, kozmikus, istenit, spirituÁlist, szentet, Ás a mÁsodik tagja - a KI - energiÁt, erőt, Áleterőt jelent, amely a vilÁjgegyetemben mindenÁtt jelen van. E kÁszÁtagot Ásszeolvasva, megÁrthetjÁk a szÁsszetÁtel valÁdi jelentÁsÁt: Spirituális Energia, Univerzális Energia MindensÁg Ereje, vagy Egyetemes Áletenergia. Ezek a kifejezÁsek egyÁltalÁjn nem Áj keletűek, az Áletenergia a vilÁj minden tájÁjn ismert fogalom. KÁ-nÁban chi-nek, a hinduk prana-nak, az egyiptomiak ka-nak, a gÁrÁgÁk pneuma-nak, a szufik barakka-nak neveztÁk. HippokratÁsz "a termÁszet gyÁgyÁ-tÁs ereje" kÁnt emlÁ-tette, Paracelsus numia-kÁnt, Hermes Trismegistos tesma-kÁnt, Dr. Wilhelm Reich orgon-kÁnt, az orosz kutatók bioplazmikus energiákÁnt, az ÁltalÁnos parakutatÁk ÁtÁdik energiákÁnt, valamint a modern tudomány kozmikus energiákÁnt, Ás a sor meg hosszabb folytatÁdhatna. Minden elnevezÁsnek megvan a maga sajátossÁga, mind kÁlÁnbÁz nek egymÁstÁ, a kortÁ Ás helytől fÁggően, ahol hasznÁltÁjk őket, de mÁgis egybecsengenek, mint egy nagy csalÁd, ugyanazt az erőt Á-rjÁjk le. A Reiki nem mÁs, mint a mindent ÁthatÁs erő, mely eyidős az emberisÁggel, mindig ismert volt Ás mindig jelen volt a FÁldÁjn. Egy Ás oszthatatlan. A Reiki nem vallÁs, viszont hirdeti minden ősvallÁs alapjÁt, a Szeretetet. Jelen van a vilÁj minden Árző Ás ÁrzÁketlen jelensÁgÁben. SzÁjmÁjra minden elő Ás tiszteletre mÁltÁ. Ebből a sajátossÁgÁjból Reiki nem egy termÁszetgyÁgyÁszati mÁdszer, hanem az emberrÁ vÁlÁs egyik Átja.

Hogy hogyan műkÁdik? Egyszerűen Ás természetesen. A test-lÁlek-szellem egysÁgÁben hat, a zavarok, a betegsÁgokÁt szűnteti meg. HozzásegÁ-t, hogy ismÁt megszeressÁk Án magunkat. SegÁ-t Áthidalni a kÁztÁnk Ás kÁnyezetÁnk kÁzÁtt tájongÁs szakadÁkot, amit ÁletÁnk sorÁjn teremtettünk, Ás Ájra megteremti az eredendő harmÁniÁt.

A Reiki minden emberÁl mÁskÁppen hat, Ágy Ás ott fejt ki igazÁjn hatÁsÁt, ahol Ás ahogyan az adott szemÁlynek legnagyobb szÁksÁge van rá. A Reiki egyensÁlyt teremt, segÁ-t felfedezni Ás megÁrteni a betegsÁgeink okait. TÁj minden gyÁgyulÁsi folyamatot, enyhÁ-ti a fájdalmakat, megkÁnnyÁ-ti a stressz Ás a nehÁz szituÁciÁk elviselÁsÁt. HelyreÁllÁ-tja a test Ás lÁlek egyensÁlyÁt, megÁkezi a negatÁ-v Árzelmeket Ás gondolkodÁst, segÁ-t a harag Ás a lekÁzdÁsÁben. Serkenti a kreativitÁst Ás a teljesÁ-tökÁpessÁget. SegÁ-ti Ás harmonizÁlja a szemÁlyisÁg fejlődő hozzÁjÁjru emberi kapcsolataink harmonikusabbÁ tÁtelÁhez. A REIKI nem hit, nem vallÁs, nincsenek dogmÁji, elő-rÁsok, tiltÁsai, előfeltÁtelei Ás rÁ-tusai, ugyanakkor jÁ megfÁr bÁjrmilyen vilÁgnÁzettel Ás tanÁ-tÁssal. Mindenben segÁ-t semmiben sem korlÁtoz. A REIKI egyike a legtisztÁbb, legcsodÁlatosabb utaknak, mely elvezet tÁged saját megismerÁseden keresztül a vilÁj megismerÁsÁig, mert a Reiki rácsodÁjkozÁs a vilÁjgra. A Reiki maga az Álet.

A Reiki eredetéről szövegírők főleg szíjhagyományokon alapulnak, melyek mestertől mesterig, mestertől tanítványig terjednek. Napjainkban a Reiki eredet-íróknek többféle változata is ismert. A ma ismert rendszer megalapítója/főjára felfedezője Mikao Usui volt, ő nevezte el ezt az energiát Reiki-nek. Lehet, hogy máj soha sem tudjuk meg a teljes igazságot Usui írójáról. Mindaz, amit eddig sikerült megtudni írójáról, mint egy puzzle-t, kis darabkákba tettük össze és rengeteg máig a homályos pont, egyes pontokban máj-máj a misztikumot szolgálják az információk. Usui 1865. augusztus 15-én született Japánban. Feljegyzéseiből kiderül, hogy szeretett tanulni és az íróhosszig tartás tanulás h-ve volt. Kedvelt tantárgyai közé tartozott a gyógyászat, a pszichológia, a filozófia. Áj folyamán sohasem lankadt spirituális írókben. Egy a Kurama-hegyen tartott 21 napos magányos bűjt és meditációs utolsó napján mály meditációs írónyben volt íróse. E kitágult tudatállapotban szerezte meg Usui azt tudást és képet, amelyet később Reikinek nevezett el és továbbadott tanítványainak. Usui mester hamarosan tanítványokat fogadott és átadta a beavatás módszerét az arra érdemes embereknek. Több tanítványa is volt, köztük Chujiro Hayashi. Ezen az ígon került később a Reiki a nyugati világba, Hawayo Takata asszony közvetítésével, akit Hayashi avatott mesterré. A Reiki májra egy világméretűnek nevezhető mozgalommá vált.

Takata 1980-ban bevezetett halála után zűrzavar keletkezett tanítványai között az igaz/hiteles tanítást illetően. Ma a világban a Reikinek több irányzata és változata is létezik, a saját beavatási módszereivel. Egyes mesterek szövegekbe íróírőknek, máj sok fíggetlenként tanítanak. Tovább író a Reiki hagyományos íga is, amely a eredeti leszármazási íg (Usui - Hayashi - Takata) tanításainak rendszerét és tartalmát képviseli.

Léve, hogy én is ennek a hagyományos vonalnak vagyok tanítványa és tanítómesterem, ez az oldal főleg a tradicionális vonal után íródeklődök számára készült, de remélem, hogy bárki máj is talál majd számára hasznos információkat.