

## Mi a Reiki ?

A viláig  
leckeanyv, amelyben  
az Ásszeadást gyakorolhatod.  
Ez nem valószínű,  
de kifejezheted benne a valószínűséget is,  
ha úgy kívánod.

Ágyszinten  
szabad ostobaságot Árnod belő,  
vagy hazugságokat, de lapjait  
ki is szakíthatod.

Az utolsó Ávtizedekben az emberi Ársadalom fejlődésének kázpontjában az egyensúly megteremtése állt. Megtanultuk kiegyensúlyozni a családi Ás munkahelyi Áletünket, egyensúlyba hozni a belső világunkat napjaink fő foglalatosságainkban. Megértettük, hogy ez az egyensúly amit Áletvitelünkben kialakítunk, nyugalomhoz, lelki békéhez, erőhöz vezet, felszabadít a stressz Ás betegségek uralma alól. A belső Ás kálső béke eléréséhez tbben fordulnak a vallások helyett a spiritualitás felé. A Reiki egyike ezeknek a spirituális utaknak, egy beavatásokon alapuló szemlélyisÁgfejlesztő módszer, valamint a káztátes gyágyÁ-tás egyik formája. A Reiki-energia az intelligens Áleterő, amely segit visszaállítani szellemi-, lelki- Ás fizikai egyensúlyunkat.

A Reiki kifejezés egy japán szó Ásszétel, melynek első tagja - a REI - univerzális, kozmikus, isteni, spirituális, szentet, Ás a második tagja - a KI - energiát, erőt, Áleterőt jelent, amely a világegyetemben mindenütt jelen van. E kátszót Ásszeolvassuk, megérthetjük a szó Ásszétel valódi jelentését: Spirituális Energia, Univerzális Energia, MindensÁg Ereje, vagy Egyetemes Áletenergia. Ezek a kifejezések egyáltalán nem Áj keletűek, az Áletenergia a világon minden Ájján ismert fogalom. Kánban chi-nek, a hinduk prana-nak, az egyiptomiak ka-nak, a gÁrÁgÁk pneuma-nak, a szufik barakka-nak nevezték. Hippokratész "a természet gyágyÁ-tás ereje" kÁnt említette, Paracelsus numia-kÁnt, Hermes Trismegistos tesma-kÁnt, Dr. Wilhelm Reich orgon-kÁnt, az orosz kutatók bioplazmikus energiákÁnt, az Ájtalános parakutatás kÁtdik energiákÁnt, valamint a modern tudomány kozmikus energiákÁnt, Ás a sor még hosszabb folytatódhatna. Minden elnevezésnek megvan a maga sajátossága, mind kÁlÁnt nek egymást, a kortól Ás helytől fÁggon, ahol használják őket, de mégis egybecsengenek, mint egy nagy család, ugyanazt az erőt Árják le. A Reiki nem más, mint a mindent Átható erő, mely egyidős az emberiséggel, mindig ismert volt Ás mindig jelen volt a földön. Egy Ás oszthatatlan. A Reiki nem vallás, viszont hirdeti minden Ávallás alapját, a Szeretetet. Jelen van a világon minden Árző Ás Árztelen jelenségÁben. Számára minden elő Ás tiszteletre méltó. Ebből a sajátosságából Reiki nem egy természetgyágyászati módszer, hanem az emberről való Ás egyik Átja.

Hogy hogyan működik? Egyszerűen Ás természetesen. A test-lélek-szellem egységben hat, a zavarok, a betegségek Át szünteti meg. Hozzásegít, hogy ismét megszeressük Án magunkat. Segit Áthidalni a kÁztÁnk Ás kÁnyezetÁnk kÁztÁtt Ájtongás szakadását, amit ÁletÁnk során teremtünk, Ás Ájra megteremti az eredendő harmóniát.

A Reiki minden emberrel ÁskÁppen hat, Ágy Ás ott fejt ki igazán hatását, ahol Ás ahogyan az adott szemlélynek legnagyobb szükség van rá. A Reiki egyensúlyt teremt, segit felfedezni Ás megérteni a betegségek okait. TÁm minden gyágyulási folyamatot, enyhíti a fÁjdalmasokat, megÁnnyti a stressz Ás a nehÁz szituáciák elviselését. Helyreállítja a test Ás lélek egyensúlyát, megÁkezi a negatív Árzeléseket Ás gondolkodást, segit a harag Ás a féltés Ás Ás Ás Ásben. Serkenti a kreativitást Ás a teljes-tökÁpessÁget. Segit Ás harmonizálja a szemlélyisÁg fejlődéséhez Ájjá emberrel kapcsolataink harmonikusabbÁ tÁteléhez. A REIKI nem hit, nem vallás, nincsenek dogmái, előÁrások, tiltásai, előfeltételei Ás rÁtusai, ugyanakkor Á megÁr bármilyen világnézettel Ás tanÁssal. Mindenben segit Á semmiben sem korlátoz. A REIKI egyike a legtisztább, legcsodálatosabb utaknak, mely elvezet Áged saját megismerésed keresésére a viláig megismerésÁig, mert a Reiki rácsodájközás a világra. A Reiki maga az Álet.

A Reiki eredetéről szövegírők szerint a Reiki eredetét a Reiki eredet-teremtőknek tulajdonítják. A ma ismert rendszer megalapítója/felfedezője Mikao Usui volt, ő nevezte el ezt az energiát Reiki-nek. Lehet, hogy máris soha sem tudjuk meg a teljes igazságot Usui életéről. Mindaz, amit eddig sikerült megtudni a Reiki teremtéséről, mint egy puzzle-t, kis darabkákból tettük össze és rengeteg még a homályos pont, egyes pontokban máris-máris a misztikumot szolgálják az információk. Usui 1865. augusztus 15-én született Japánban. Feljegyzéseiből kiderül, hogy szeretett tanulni és az életéig tartó tanulás hűve volt. Kedvelt tanítványai közül tartozott a gyógyászat, a pszichológia, a kultúra. Államfolyamán sohasem lankadt spirituális munkájában. Egy a Kurama-hegyen tartott 21 napos magányos bűntudat meditációs utolsó napján mály meditációs állományban volt része. E kitágult tudatállapotban szerezte meg Usui azt tudást és képességet, amelyet később Reikinek nevezett el és továbbadott tanítványainak. Usui mester hamarosan tanítványokat fogadott és átadta a beavatás módszerét az arra érdemes embereknek. Több tanítványa is volt, köztük Chujiro Hayashi. Ezen az úton került a Reiki a nyugati világba, Hawayo Takata asszony közvetítésével, akit Hayashi avatott mesterré. A Reiki máris egy világméretűnek nevezhető mozgalommá vált.

Takata 1980-ban bevezetett halála után zűrzavar keletkezett tanítványai között az igaz/hiteles tanítást illetően. Ma a világban a Reikinek több irányzata és változata is létezik, a saját beavatási módszereivel. Egyes mesterek szövetségekbe tömörültek, márisok függetlenként tanítanak. Továbbá a Reiki hagyományos úgá is, amely a eredeti leszármazási úg (Usui - Hayashi - Takata) tanításainak rendszerét és tartalmát képviseli.

Léve, hogy én is ennek a hagyományos vonalnak vagyok tanítványa és tanítómesterem, ez az oldal főleg a tradicionális vonal után érdeklődők számára készült, de remélem, hogy bárki máris is talál majd számára hasznos információkat.