

## Mi a Reiki ?

A viláig  
leckeáínyv, amelyben  
az áísszeadást gyakorolhatod.  
Ez nem valószínű,  
de kifejezheted benne a valószínűséget is,  
ha úgy kívánod.

Ágyszintön  
szabad ostobaságot árnod belő,  
vagy hazugságokat, de lapjait  
ki is szakíthatod.

Az utolsó ávtezekben az emberi társadalom fejlődésének káízpontjában az egyensúly megteremtése állt. Megtanultuk kiegyensúlyozni a családi és munkahelyi életünket, egyensúlyba hozni a külső és belső világunkat napjaink fő foglalatosságainkban. Megértettük, hogy ez az egyensúly amit életvitelünkben kialakíthatunk, nyugalomhoz, lelki boldogsághoz, erőhöz vezet, felszabadít a stressz és betegségek uralma alól. A belső és külső bűke eléréséhez tükben fordulnak a vallások helyett a spiritualitás felé. A Reiki egyike ezeknek a spirituális utaknak, egy beavatásokon alapuló szemlélyisítő fejlesztő módszer, valamint a közrítéses gyógyítás egyik formája. A Reiki-energia az intelligens léterő, amely segítségül áll a szellemi-, lelki- és fizikai egyensúlyunkat.

A Reiki kifejezés egy japán szó ísszététel, melynek első tagja - a REI - univerzálit, kozmikust, istenit, spirituálit, szentet, és a második tagja - a KI - energiát, erőt, léterőt jelent, amely a világgegyetemben mindenütt jelen van. E két szót összeolvasva, megérthetjük a szó ísszététel valódi jelentését: Spirituális Energia, Univerzális Energia, Mindenség Ereje, vagy Egyetemes Életenergia. Ezek a kifejezések egyáltalán nem új keletűek, az életenergia a világ minden táján ismert fogalom. Kínában chi-nek, a hinduk prana-nak, az egyiptomiak ka-nak, a görögök pneuma-nak, a szufik barakka-nak nevezték. Hippokratész "a természet gyógyítás ereje" -ként említette, Paracelsus numia-ként, Hermes Trismegistos tesma-ként, Dr. Wilhelm Reich orgon-ként, az orosz kutatók bioplazmikus energiaként, az általános parakutatás kítés energiaként, valamint a modern tudomány kozmikus energiaként, és a sor még hossza folytatódhatna. Minden elnevezésnek megvan a maga sajátossága, mind külső nézőpontok egymástól, a kortól és helytől függően, ahol használták őket, de mégis egybecsengenek, mint egy nagy család, ugyanazt az erőt ártják le. A Reiki nem más, mint a mindent ártó erő, mely egyidős az emberiséggel, mindig ismert volt és mindig jelen volt a földön. Egy és oszthatatlan. A Reiki nem vallás, viszont hirdeti minden ösvallás alapját, a Szeretetet. Jelen van a világ minden részén és ártó jelenségekben. Számára minden elő és tiszteletre méltó. Ebből a sajátosságából Reiki nem egy természetgyógyászati módszer, hanem az emberről való egyik útja.

Hogy hogyan működik? Egyszerűen és természetesen. A test-lélek-szellem egységben hat, a zavarok, a betegségek okát szünteti meg. Hozzásegít, hogy ismét megszeressük a magunkat. Segítségül állni a káíztáínk és káínyezetáínk káíztáítt táíttongás szakadást, amit életáínk során teremtünk, és áíra megteremti az eredendő harmóniát.

A Reiki minden emberrel másféleképpen hat, úgy és ott fejt ki igazán hatását, ahol és ahogyan az adott személynek legnagyobb szükség van rá. A Reiki egyensúlyt teremt, segíti felfedezni és megérteni a betegségek okait. Tán minden gyógyulási folyamatot, enyhíti a fájdalmakat, megkínnyti a stressz és a nehéz szituációk elviselését. Helyreállítja a test és lélek egyensúlyát, megkínnyti a negatív érzelmeket és gondolkodást, segíti a harag és a féltékenységben. Serkenti a kreatívítást és a teljesítőképesítést. Segíti és harmonizálja a szemlélyisítő fejlődéshez. Hozzájárul emberi kapcsolataink harmonikusabbá tételéhez. A REIKI nem hit, nem vallás, nincsenek dogmái, előírásai, tiltsai, előfeltételei és rítusai, ugyanakkor jót megkínnyti báírmilyen világnézettel és tanítással. Mindenben segíti a semmiben sem korlátoz. A REIKI egyike a legtisztább, legcsodálatosabb utaknak, mely elvezet téged saját megismerésed keresésére a világ megismeréséig, mert a Reiki rácsodálkozás a világra. A Reiki maga az élet.

A Reiki eredetéről szövegírők főleg szíjhagyományokon alapulnak, melyek mestertől mesterig, mestertől tanítványig terjednek. Napjainkban a Reiki eredet-íróknek többféle változata is ismert. A ma ismert rendszer megalapítója/főjára felfedezője Mikao Usui volt, ő nevezte el ezt az energiát Reiki-nek. Lehet, hogy máj soha sem tudjuk meg a teljes igazságot Usui írójáról. Mindaz, amit eddig sikerült megtudni írójáról, mint egy puzzle-t, kis darabkákból tettük össze és rengeteg még a homályos pont, egyes pontokban máj-máj a misztikumot szolgálják az információk. Usui 1865. augusztus 15-én született Japánban. Feljegyzéseiből kiderül, hogy szeretett tanulni és az íróhosszig tartás tanulás h-ve volt. Kedvelt tanítványai közül tartozott a gyógyás, a pszichológia, a íróltás. Á folyamán sohasem lankadt spirituális írókésben. Egy a Kurama-hegyen tartott 21 napos magányos bít író meditációs utolsó napján mály meditációs írónyben volt íróse. E kitágult tudatállapotban szerezte meg Usui azt tudást és írópességet, amelyet később Reikinek nevezett el és továbbadott tanítványainak. Usui mester hamarosan tanítványokat fogadott és íróadta a beavatás módszerét az arra írórdemes embereknek. Több tanítványa is volt, köztük Chujiro Hayashi. Ezen az írógon került írót később a Reiki a nyugati világba, Hawayo Takata asszony közzvetésével, akit Hayashi avatott mesterré. A Reiki májra egy világméretűnek nevezhető mozgalommá vált.

Takata 1980-ban beíróvetkezett halála után zűrzavar keletkezett tanítványai között az igaz/hiteles tanítást illetően. Ma a világban a Reikinek több irányzata és változata is írótezik, a saját beavatási módszereivel. Egyes mesterek szíróvetségekbe írómíróknek, máj sok íróggetlenként tanítanak. Tovább író a Reiki hagyományos íróga is, amely a eredeti lesírómázsi íróg (Usui - Hayashi - Takata) tanításainak rendszerét és tartalmát írópviseli.

Lívén, hogy én is ennek a hagyományos vonalnak vagyok tanítványa és tanítási, ez az oldal főleg a tradicionális vonal után íródeklődök számára írószöveg, de remélem, hogy bárki máj is talál majd számjra hasznos információ