

## A Reiki 5 Alapelve

A boldogsáig megidőzősnek titkos mádszere  
A csodálatos gyűgyyszer, mely a test és lélek minden betegségét meggyógyítja

Csak ezen a mai napon

Ne morgelődj!  
Ne aggodalmaskodj!  
Légy hála mindenért!  
Dolgozz keményen magadon!  
Légy kedves embertársaidhoz!

Reggel és este félj le gassho-tartásban s  
ismételd el e szavakat hangosan és a szívedben is

A test és lélek megjavítása érdekében  
Usui Reiki Ryoho

Az Usui Által az utókorra hagyott Által alapelv gondolatait eredetileg Japán Meidzsi-császár fogalmazta meg, mint a beteljesítőket író nyelveit. A Reiki alapelvei Által kőrványú tanítások, melyek segítenek eligazodni a mindennapok forgatagában; nem tekinthetők morális előírásoknak "parancs" vagy "tilalom" értelmében. A "csak ezen a mai napon" kezdet utal arra, hogy a jelenben éljünk, hisz a spirituális valóság csak az Által jelent ismeri.