

A Reiki 5 Alapelve

A boldogsáig megidőzősnek titkos mádszere
A csodálatos gyűgyyszer, mely a test és lélek minden betegségét meggyógyítja

Csak ezen a mai napon

Ne morgelődj!
Ne aggodalmaskodj!
Légy hála mindenért!
Dolgozz keményen magadon!
Légy kedves embertársaidhoz!

Reggel és este félj le gassho-tartásban s
ismételd el e szavakat hangosan és a szővedben is

A test és lélek megjavítása érdekében
Usui Reiki Ryoho

Az Usui űltal az utókorra hagyott űt alapelv gondolatait eredetileg Japán Meidzsi-császárira fogalmazta meg, mint a beteljesőlet irőnyelveit. A Reiki alapelvei űrvőnyő tanőtsok, melyek segőtenek eligazodni a mindennapok forgatagőban; nem tekinthetők morőlis előőrsoknak "parancs" vagy "tilalom" őrtelmőben. A "csak ezen a mai napon" kezdet utalő arra, hogy a jelenben őljőnk, hisz a spirituőlis valősig csak az űrvők jelent ismeri.