

II. Alapelv

"A felhők felett
mindig kék az ég"

Ne aggodalmaskodj !

Az aggodalom félelem a változástól. Az egyén mindig jól, kellemesen szeretné érezni magát; a kellemes dolgokat élvezzük, ragaszkodunk hozzájuk, a kellemetleneket pedig el akarjuk kerülni. Az emberek általában megfélemlenek tudatuk hatalmáról, gondolataik erejéről. Hatalmas energia-mennyiségekkel képesek félelmeiket táplálni, rettegésben töltik hétköznapjaikat és utána megadóan vonják meg vállalkat: "na ugye hogy megmondtam". Pedig ha kicsit is elengedik magukat, megkönnyebbülve jönnek rá, hogy rémisztő sárkányaik igazából csak szellő-fújta felhőoszlopok.

Ha félsz az élettől, saját magadtól félsz. Tudnod kell, hogy mindenki minden élethelyzetben a tőle telhető legjobb módon cselekszik, az abban az adott pillanatban rendelkezésére álló tudásának vagy bölcsességének megfelelően. Kár a tegnapi tépelődni és a holnapért reszketni. Inkább "csak ma" légy tudatában életednek és hidd el, nem omlik össze a világ, ha ma egy kicsit félreteszed félelmeid.

A legnagyobb bölcsesség: beismerni, hogy nincs mitől félned.