

## A Reiki fokozatai

"%oletutadon a benned Å©lő,  
tanulÅ³ IÅ©ny vezet,  
a jÅ©tÅ©kos szellem,  
aki igazi Å©nmgad.

Ne fordulj el  
a lehetsÅ©ges jÅ©vőktől,  
mielőtt meg nem bizonyosodtÅ©l,  
hogy nincs mit tanulnod belőlÅ©k."

A Reikivel valÅ³ első találkozásomkor (egy kÅ©nyben olvastam rála) kissÅ© csalÅ³dottan vettem tudomÅ©sul, hogy ez egyedÅ©l nem megy. Ezt nem lehet kÅ©nyből megtanulni. A Reiki egy behangolÅ©sokon alapulÅ³ rendszer, Å©s ezeket a behangolÅ©sokat a tanÅ©tvány a mesteren keresztülÅ©l kapja meg. A behangolÅ©sokat csak avatott mesterek vÅ©gezhetik el. A tradicionÅ©lis vonal fő jellegzetessÅ©ge, hogy a behangolÅ©si szertartÅ©sok vÅ©ltozatlanul megmaradtak, Å©s minden tradicionÅ©lis mester vissza tudja vezetni "leszÅ©rmazÅ©si Å©gÅ©t" egÅ©szen Usui mesterig.

A Reiki-behangolÅ©sokat beavatÅ©si szertartÅ©soknak is nevezhetjÅ©k. A szellemi fejlődÅ©s Å©tjÅ©n a beavatÅ©soknak fontos szerepe van. Megteremtik a lehetsÅ©gÅ©t annak, hogy azok, akik elÅ©rték mÅ©r egy meghatÅ©rozott tudatossÅ©gi szintet, tovÅ©bbiÅ©phessenek szellemi Å©tjukon, ugyanakkor viszont "kizÅ©rjÅ©k" azokat, akik nincsenek felkÅ©szÅ©lve a vÅ©ltozÅ©sra. Az avatÅ©son Å©teső szemÅ©ly egy olyan folyamaton megy Å©t, melynek kÅ©sőbbi Å©letÅ©ben maradandÅ³ Å©rzelmi hatÅ©sai lesznek. Ez a hatÅ©s, vÅ©ltozÅ©s lehet egy Å©llandÅ©sult a tudat szÅ©jmÅ©ra megnyilvÅ©nulÅ³ forma, de lehet egy tudat alatti tÅ©ltÅ©s is, mely nem, vagy időnkÅ©nt rÅ©szlegesen kerÅ©l a felszÅ©nre. A Reiki beavatÅ©si szertartÅ©sok sorÅ©jn "egy Reiki-mester egy nagyon ősi tibeti mÅ©dszer segÅ©tsÅ©gÅ©vel energiÅ©t ad Å©t felfokozott befogadÅ©sra kÅ©pes Å©llapotban IÅ©vő tanÅ©tványÅ©nak. Ez az energia olyan mÅ©don mÅ©kÅ©dik, hogy a tanÅ©tvány feje tetejÅ©n IÅ©trehoz egy nyitott csatornÅ©t a beÅ©ramlÅ© kozmikus energia szÅ©jmÅ©ra, melyet az a kezelÅ©sek kÅ©zben hasznÅ©lhat a jÅ©vőben. EzenkÅ©vÅ©l megnÅ©vel test rezgÅ©sszÅ©jmÅ©t, s ez elindÅ©t egy 21 napos tisztulÅ©si folyamatot, mely amiatt kÅ©vetkezik be, hogy az adott szemÅ©ly energiÅ©ji gyorsabban kezdenek mÅ©kÅ©dni Å©s emiatt megszűnnek az energiablokkok, Å©s szinte "levedli" magÅ©rÅ©l a negatÅ©v mÅ©kÅ©dÅ©si mintÅ©kat." (P. Horan)

Ma a tradicionÅ©lis Reikinek hÅ©rom fokozata van, bÅ©r ez Usui idejÅ©ben nem volt Å©gy. Akkor a tanÅ©tvány egyÅ©tt Å©lt mesterÅ©vel Å©s fejlődÅ©sÅ©nek fÅ©ggvÅ©nyÅ©ben, IÅ©pÅ©sről IÅ©pÅ©sre kapta meg a tanÅ©tÅ©sokat Å©s IÅ©pett feljebb. Nem volt elhatÅ©rolhatÅ³ rÅ©sz a tanÅ©tÅ©sban. Aki a mester szerint mÅ©ltÅ³ volt a tovÅ©bbiÅ©pÅ©sre az Å©szrevÅ©tlenÅ©l hÅ© mesterrÅ© vÅ©lt. A Reiki szintekre valÅ³ osztÅ©sÅ©t előszÅ©r Hayashi vÅ©gezte, hogy felmÅ©rhesse tanÅ©tványainak elkÅ©telezetsÅ©gÅ©t, lelki megvilÅ©gosodottsÅ©gÅ©t Å©s szellemi fejlettsÅ©gÅ©t. KÅ©sőbb Takata asszony megőrizte a Hayas Å©tvett osztott avatÅ©si mÅ©dszert, mert igen jÅ©nak, Å©s a nyugati vilÅ©gban is alkalmazhatÅ©nak találta. RendszeresÅ©tette a hÅ©rom fokozatban tÅ©rtÅ©nő avatÅ©si mÅ©dszert, Å©gy meghonosÅ©tva a vilÅ©gban Å©nmaga Å©s a tanÅ©tványai Å©lta.

Napjainkban a tanfolyamok tÅ©bbnyire mÅ©r egy hÅ©tvÅ©gÅ©re korlÅ©tozÅ©dnak. De ne higgye senki, hogy ez alatt mindentudÅ©vÅ©l vÅ©lik. A tanfolyamok fő szerepe az alapinformÅ©ciÅ³ Å©tadÅ©sÅ©jban Å©s a behangolÅ©sokban Å©ll. IgazÅ©bÅ©l a mester megmutatja az ajtÅ©t, a tanÅ©tvány kezÅ©be adja a kilincset, de ez utÅ©bbin mÅ©lik, hogy a kÅ©szÅ©bbÅ©t Å©tlÅ©pi-e.

A behangolÅ©sok hatÅ©sa mindenkinÅ©l mÅ©s Å©s mÅ©s, attÅ©l fÅ©ggően, hogy rezgÅ©sei szintje Å©ppen milyen, amikor az el behangolÅ©st megkapja. "Ha mÅ©r jÅ³ ideje dolgozol azon, hogy tudatosabbÅ© vÅ©lj, Å©s elÅ©rtÅ©l egy magasabb rezgÅ©sszintre, akkor a behangolÅ©sok kÅ©vetkeztÅ©ben egy "hÅ©tmÅ©rfÅ©ldes" IÅ©pÅ©st tehetsz előre, egy mÅ©g magasabb szint felÅ©. Ez valaki szÅ©jmÅ©ra, aki most kezd tudatÅ©llapotÅ©nak megvÅ©ltoztatÅ©sÅ©jban dolgozni, mindez szintÅ©n "hÅ©tmÅ©rfÅ©ldes" IÅ©pÅ©s jelenthet, de energiÅ©jÅ©nak vÅ©ltozÅ©s nem lesz olyan szembeszÅ©kő. S ami a Reikiben a legcsodÅ©latosabb, az az, hogy meg a behangolÅ©sok okozta "hÅ©tmÅ©rfÅ©ldes" IÅ©pÅ©s utÅ©jban is tovÅ©bb nÅ©velheted rezgÅ©sei szintjÅ©t!"