

A Reiki-kezelésekről

Å
 "Egy porszem vilÁjgot jelent
 S egy szÅj vadvirÁjg az eget
 Fogd fel tenyeredben a vÅgtelent
 S egy percben Å©lj Å©vezredet"

A tanfolyamok rÅsztvevőinek egyik gyakori kÅrdÅse, hogy âžhogyan mÅkÅdik a Reiki?â€. A vÅjlasz: âžegyszerűenâ€ szemÅlyek a Reiki energia szÅjmÅjra csatornakÅnt mÅkÅdnek. A reikiÅlÅ©sek alatt a csatornÅjzÅ a âžvevőreâ€ (befo helyezi kezÅt Å©s, ha szÅ¼ksÅg van rÅj, az energia Åjramlani kezd.

ReikizÅs kÅzben nem kell koncentrÅjni! Ezt az energiÅt amÅgy sem tudod irÅjnyÅ-tani. Mindig oda Åjramlik, ahol a legnagyobb szÅ¼ksÅg van rÅj Å©s mindig olyan mennyisÅgben, amennyire a befogadÅnak szÅ¼ksÅge van.

AjÅjnlott, hogy rendszeresen (ha lehet naponta) reikizzÅl, elsősorban Åjnmagadat. Persze ez nem azt jelenti, hogy ne segÅ-ts mÅsokon, ha teheted. De igazÅjn csak akkor tudsz mÅsokon segÅ-teni, ha Åjnmagadat egyensÅlyba hoztad.

Ha teheted, add meg a mÅdjÅt a reikizÅsnek: keress egy nyugodt, csendes, jÅ szellőzÅtt helyet, prÅbÅlj meg kikapcsolni minden zavarforrÅst; meggyÅjthatasz egy gyertyÅt, egy fÅstÅllót Å©s, ha szÅ¼ksÅgÅt Årzed, jÅhet egy kellemes meditÅciÅs zene is. Mielőtt nekifognÅjl, moss kezet Å©s arcot, tÅvolÅ-td el magadrÅ az esetleges Åkszereket is. Persze a Reiki mÅkÅdik ezek nÅlkÅl is, Å©s semmivel sem lesz kisebb a hatÅjsa, de a âžszertartÅsosâ€ előkÅszÅle segÅ-tenek a megfelelő lelkiÅllapot elÅrÅsÅben. MÅsok kezelÅsÅnÅl hasznos, ha a reikiző bÅkÅ©s, nyugodt Åjllap de ez sem okvetlen szÅ¼ksÅges a âžsikerhezâ€.

A reikiÅlÅ©s alatt az intuÅ-ciÅnk vezet. A kezek lazÅjn a testen fekszenek, de tarthatod akÅjr nÅhÅjny centi tÅjvolsÅjgra is âžHallgatniâ€ kell a kezekre, mindig jeleznek. Årezni fogod, ha egy adott pozÅ-ciÅban szÅ¼ksÅg van vagy sem a reikire. kezeid jelezhetnek kÅlÅnbÅző betegsÅgeket, energia blokkokat, stb. De soha nem diagnosztizÅjlunk!!! VigyÅjzz arra, hogy a kezelt ne veszÅ-tse el a kapcsolatot a hagyomÅjnyos orvosÅjssal. Ez nem a te feladatod. A Reiki nem helyettesÅ-ti az orvost, de nagyon jÅ kiegÅszÅ-ti a kÅlÅnfÅle gyÅgykezelÅseket, Å©s akÅjr Åletet menthet. MegtÅrtÅnhet, hogy folyamatos kezelÅsek mellett a kezelt szemÅly elhagyhatja gyÅgyszereit, de ez az ő dÅntÅse kell legyen, megfelelő orvos konzultÅciÅ mellett. Nem szabad szem elöl veszÅ-teni azt, hogy Reiki elsősorban Åjnmagunkkal valÅ foglalkozÅst jelent. Ha helyreÅllÅ-tod a belső egyensÅlyt, megszűnnek a betegsÅgek okai Å©s ez Åjltal a betegsÅgek is. Mindenki csak a saját belsőegyensÅlyÅt tudja megteremtteni, helyreÅllÅ-tani, mÅsoknak csak segÅ-teni lehet ennek elÅrÅsÅben.

A tanfolyamok alatt a mesterek egy ajÅjnlott kezelÅsi sort adnak Åjt egy teljes kezelÅshez. BÅjr az UsuitÅ rÅjnk maradt reikirendszerben mÅg nem voltak meg a ma hasznÅjlatos kÅzartÅsok, sokÅvi kÅ-sÅrletezÅs alatt kiderÅlt, hogy az energia kÅnnyebben Åjramlik, ha bizonyos sorrendben helyezÅ¼k kezÅ¼nket a testrÅszekre vagy fÅllÅj¼k. Ha lehetősÅg van rÅj, ajÅjnlott a teljes kezelÅs vÅgzÅse. A teljes Reiki kezelÅs sorÅjn az Åjsszes fontos szerv, energiakÅleterő-energiÅjval tÅjtődik fel, Å-gy fokozatosan helyreÅjll a âžrendâ€. Ugyanakkor megerősÅdik az immunrendszer, jav szÅ-v, a mÅj Å©s a vesÅk mÅkÅdÅse. Elindul a fizikai test salaktalanÅ-tÅjsa, felszabadulnak a megrekedt energiÅjk. Ellaz oldja a stresszt Å©s javÅ-tja a kÅzÅrzetet. Ås mÅg sokÅjig lehetne sorolni hatÅjsaitâ€!