

A Reiki-kezelésekről

Â
 "Egy porszem világot jelent
 S egy szájl vadviráig az eget
 Fogd fel tenyeredben a vgtelent
 S egy percben Âlj Âvezredet"

A tanfolyamok résztvevőinek egyik gyakori kérdése, hogy "hogyan működik a Reiki?". A válasz: "Egyszerűen! A szemek a Reiki energia számára csatornát működnek. A reiki-álások alatt a csatornák a "vezető" (befogad) helyezi kezét, ha "kés" van rá, az energia "iramlani" kezd.

Reiki-ás "közben" nem kell koncentrálni! Ezt az energiát "am" sem tudod "irányítani". Mindig oda "iramlík", ahol a legnagyobb "kés" van rá. "s mindig olyan "mennyiségben", amennyire a befogadónak "kés" van.

Ajánlott, hogy rendszeresen (ha lehet naponta) reikizzál, elsősorban "magadat". Persze ez nem azt jelenti, hogy ne "segíts" sokon, ha teheted. De igazán csak akkor tudsz "segíteni", ha "magadat" "egyensúlyba" hoztad.

Ha teheted, add meg a "dét" a reiki-ásnak: keress egy nyugodt, csendes, "szellőztet" helyet, "bá" meg "kikapcsolni" minden "zavarforrást"; meggyáthat "gyertyát", egy "stát" "s", ha "kés" "g" "zed", "het" egy "kellemes meditációs" zene is. Mielőtt "nekifognál", moss "kezet" "arcot", "vol" "tsd" el "magadról" az esetleges "szereket" is. Persze a Reiki "m" ezek "k" is, "s" "sem" sem "lesz" "kisebb" a "hatása", de a "szertartás" "elő" "sz" "le" "segítenek" a "megfelelő" "lelkiállapot" "elő" "ben". "s" sok "kezelés" "hasznos", ha a reikiző "kés", "nyugodt" "állap" de ez "sem" "kés" "és" a "sikerhez".

A reiki-álás alatt az "intu" "ci" "vezet". A "kezek" "laz" a "testen" "fekszenek", de "tarthatod" "akár" "centi" "távolságra" is "hallgatni" kell a "kezekre", mindig "jeleznek". "rezni" fogod, ha egy "adott" "poz" "ban" "kés" van vagy "sem" a reikire. "kezeid" "jelezhetnek" "kés" "betegségeket", "energia" "blokkokat", stb. De "soha" nem "diagnosztizálunk!!! Vigyázz" arra, hogy a "kezelt" ne "vesztse" el a "kapcsolatot" a "hagyományos" "orvos" "jssal". Ez "nem" a "te" "feladatod". A Reiki "nem" "helyettesíti" az "orvost", de "nagyon" "kiegészíti" a "kés" "gyógykezeléseket", "s" "akár" "letet" "menthet". "Megtá" "rt" "het", hogy "folyamatos" "kezelések" mellett a "kezelt" "személy" "elhagyhatja" "gyógyszereit", de ez az "ő" "dét" "se" "kell" "legyen", "megfelelő" "orvos" "konzultáció" "mellet". "Nem" "szabad" "szem" "elő" "veszténi" azt, hogy Reiki "elsősorban" "magunkkal" "val" "foglalkozást" jelent. Ha "helyreáll" "t" a "belső" "egyensúlyt", "megszűnnek" a "betegségek" "okai" "s" ez "által" a "betegségek" is. "Mindenk" "csak" a "saját" "belső" "egyensúlyt" "tudja" "megteremteni", "helyreáll" "tani", "s" soknak "csak" "segíteni" lehet "ennek" "elő" "ben".

A tanfolyamok alatt a mesterek egy ajánlott "kezelési" sort "adnak" "it" egy "teljes" "kezeléshez". "Bár" az "Usuit" "ránk" "maradt" reiki-rendszerben "köz" nem "voltak" meg a "ma" "használatos" "kezdő" "sorok", "sok" "vi" "kés" "s" "letés" "alatt" "kiderült", hogy az "energia" "köz" "nyebben" "iramlík", ha "bizonyos" "sorrendben" "helyezzük" "kezeinket" a "testrészekre" vagy "f" "j" "k". Ha "lehetőség" van rá, "ajánlott" a "teljes" "kezelés" "vég" "se". A "teljes" Reiki "kezelés" "során" az "összes" "fontos" "szerv", "energiák" "leterő" "energiával" "t" "fel", "gy" "fokozatosan" "helyreáll" a "rend". Ugyanakkor "megerős" "dik" az "immunrendszer", "jav" "szá" "v", a "máj" "s" a "vesék" "m" "se". "Elindul" a "fizikai" "test" "salaktalan" "tása", "felszabadulnak" a "megrekedt" "energiák". "Ellaz" "oldja" a "stresszt" "s" "jav" "tja" a "kés" "zetet". "s" "köz" "sok" "ig" "lehetne" "sorolni" "hatásait".