

A Reiki-kezelésekről

Â
 "Egy porszem világot jelent
 S egy szájl vadviráig az eget
 Fogd fel tenyeredben a vgtelent
 S egy percben Âlj Âvezredet"

A tanfolyamok résztvevőinek egyik gyakori kérdése, hogy "hogyan működik a Reiki?". A válasz: "Egyszerűen! A szemek a Reiki energia számára csatornát működnek. A reiki-álások alatt a csatornák a "vezető" (befogad) helyezi kezét, ha "kés" van rá, az energia áramlani kezd.

Reiki-ás közben nem kell koncentrálni! Ezt az energiát amolyan tudod irányítani. Mindig oda áramlik, ahol a legnagyobb "kés" van rá, és mindig olyan mennyiségben, amennyire a befogadónak "kés" van.

Ájnlott, hogy rendszeresen (ha lehet naponta) reikizzál, elsősorban ánmagadat. Persze ez nem azt jelenti, hogy ne segítsen másokon, ha teheted. De igazán csak akkor tudsz másokon segíteni, ha ánmagadat egyensúlyba hoztad.

Ha teheted, add meg a "dj"-t a reiki-ásnak: keress egy nyugodt, csendes, jól szellőztetett helyet, próbáld meg kikapcsolni minden zavarforrást; meggyőzthatsz egy gyertyát, egy "stílt" és, ha "kés" van rá, "rzed", jálhet egy kellemes meditációs zene is. Mielőtt nekifogál, moss kezet és arcot, távolítsd el magadról az esetleges "szereket" is. Persze a Reiki működik ezek nélkül is, és semmivel sem lesz kisebb a hatása, de a "szertartás" előkészítést segítenek a megfelelő lelkiállapot elérésében. Mások kezelésénél hasznos, ha a reikiző "kés", nyugodt állapotban ez sem okvetlen "kés" a "sikerhez".

A reiki-álás alatt az "intu"-ciánk vezet. A kezek lazán a testen fekszenek, de tarthatod akár néhány centi távolságra is "hallgatni" kell a kezekre, mindig jeleznek. "rezni" fogod, ha egy adott pozícióban "kés" van vagy sem a reikire. Kezeid jelezhetnek "kés" "betegségeket, energia blokkokat, stb. De soha nem diagnosztizálunk!!! Vigyázz arra, hogy a kezelt ne veszítse el a kapcsolatot a hagyományos orvosával. Ez nem a te feladatod. A Reiki nem helyettesíti az orvost, de nagyon jól kiegészíti a "kés" "gyógykezeléseket, és akár "letet" menthet. Megtárolhat, hogy folyamatos "kezelések mellett a kezelt személy elhagyhatja "gyszereit, de ez az ő "döntése" kell legyen, megfelelő orvos konzultáció mellett. Nem szabad szem előtt veszíteni azt, hogy Reiki elsősorban ánmagunkkal való foglalkozást jelent. Ha helyreállítod a belső egyensúlyt, megszűnnek a betegségek okai és ez által a betegségek is. Mindenki csak a saját belső egyensúlyát tudja megteremteni, helyreállítani, másoknak csak segíteni lehet ennek elérésében.

A tanfolyamok alatt a mesterek egy ajánlott "kezelési" sort adnak, amit egy teljes "kezeléshez". Bár az Usui-á ránk maradt reiki-rendszerben "kés" nem voltak meg a ma használatos "kezelések", sok "kés" "kezelés" alatt kiderült, hogy az energia "kés" "áramlik, ha bizonyos sorrendben helyezünk "kezeléseket" a "kezelésekre" vagy "kezelésekre". Ha lehetőség van rá, ajánlott a teljes "kezelés" "kezelése". A teljes Reiki "kezelés" során az "kés" fontos szerv, energiák "kezelése"-energiával "kezelődik fel, "gy fokozatosan helyreáll a "kezelés". Ugyanakkor megerősödik az immunrendszer, javul a "kezelés", a "kezelés" "kezelés" "kezelés". Elindul a fizikai test salaktalanítása, felszabadulnak a megrekedt energiák. Ellazdítja a stresszt és javítja a "kezelés" "kezelés". "kés" "kés" sokáig lehetne sorolni hatásait!