

## Spirituális utak

Spirituális út sok van. Céljuk, hogy a gyakorlót kényesebb vigyék a magához, segítsenek megismerni belső önját és a körülvevő világot. Egyik sem jobb vagy rosszabb, mint a másik, egyik sem fehér vagy fekete. De minden embernek más és más út felel meg. Van, aki a vallásban keresi a választ és van, aki a keleti filozófiákat tanulmányozza és gyakorolja, de akár fordulhat a nyugati ezoterikus tanítások felé is, és még sorolhatnám. Mindenki saját maga dönti el, hogy számára melyik a legjobb. Ez az a legjobb a fejlődés során változhat. Bármikor eljuthet az a pillanat, amikor úgy érezzük, hogy tovább kell lépni. És ez így van rendjén.

Ugyanakkor ezek az utak, módszerek nem zárják ki egymást. Többesük kiegészíti a másikat, a dolgok lényegét más és más oldalról világítja meg.

A Reiki csak egyike ezeknek a spirituális utaknak. Léve, hogy nem kötődik semmilyen dogmarendszerhez, tanításai nyugodtan kiegészíthetők más spirituális utakkal.

A kezeltetőkben, barátaim segítségével, néhány módszert, tanítást, utat szeretnék felvezetni azok számára, amelyek minket is érdekelnek, foglalkoztatnak. Nem célunk a teljes kimerítés. Inkább szeretnénk, ha ez egy kiindulópont lenne mindazok számára, akik még mindig keresnek.

Jó keresést azoknak, akik még bizonytalanok és jó utat mindazoknak, akik már rátértek választott útjakra.