

## Spirituális utak

Spirituális út sok van. Céljuk, hogy a gyakorlót kényesebb vigyék a magához, segítsenek megismerni belső önját és a körülvevő világot. Egyik sem jobb vagy rosszabb, mint a másik, egyik sem fehér vagy fekete. De minden embernek más és más út felel meg. Van, aki a vallásban keresi a választ és van, aki a keleti filozófiákat tanulmányozza és gyakorolja, de akár fordulhat a nyugati ezoterikus tanítások felé is, és még sorolhatnám. Mindenki saját maga dönti el, hogy számára melyik a legjobb. Ez a legjobb a fejlődés során változhat. Bármikor eljuthet az a pillanat, amikor úgy érezzük, hogy tovább kell lépni. És ez így van rendjén.

Ugyanakkor ezek az utak, módszerek nem zárják ki egymást. Többesük kiegészíti a másikat, a dolgok lényegét más és más oldalról világítja meg.

A Reiki csak egyike ezeknek a spirituális utaknak. Léve, hogy nem kötődik semmilyen dogmarendszerhez, tanításai nyugodtan kiegészíthetők más spirituális utakkal.

A következőkben, barátaim segítségével, néhány módszert, tanítást, utat szeretnék felvezetni azok számára, amelyek minket is érdekelnek, foglalkoztatnak. Nem célunk a teljes kimerítés. Inkább szeretnénk, ha ez egy kiinduló pont lenne mindazok számára, akik még mindig keresnek.

Jó keresést azoknak, akik még bizonytalanok és jó utat mindazoknak, akik már rátértek választott útjaikra.