

Tanfolyamokról

Az első lépés az őskori metafizikai hagyomány felé nem lehet más, mint a tan-tvinyi alázat: mert az embert nem a technika alakítja, hanem a szellem.

Hol fogjak hozzá ?

Amiért ez az oldal megszületett, egyre inkább kezdtem meg, hogyan hol részesülhetne a Reiki tan-tvinyiban, hol kezdjem a Reiki felé. Én nem maguk felé. Én nem a hagyomány választ.

Az emberek más más motivációval jönnek a tanfolyamokra. Van, aki másokon akar segíteni és van, aki csak a magán, de bármi legyen is a belső szándék, ha kell, a Reiki a megfelelő időben megjelenik életünkben.

Az elinduláshoz két dologra van feltétel: az első az, hogy az utat szeretnénk járni és arra, aki segít elindulni rajta, azaz a tan-tvinyra és a tan-tvinyra.

Amikor megszületik bennünk a vágy, hogy megismerjük ezt a spirituális utat, már meg van a tan-tviny.

A Reikit elsajátítani nem könnyű, bárki számára elérhető. Nem feltétlenül ezoterikus alapismeretet, nem kell különleges meditációs, vizualizációs vagy légző-gyakorlatokat, mantrákat vagy más különleges dolgokat megtanulni. Elég a nyitottság és az akarat. Bár azt mondtam, nem szükséges a Reiki módszernek elsajátításához semmilyen alapismeret, mindenképpen sokat segít a tan-tvinynek és a tan-tvinynek is, ha az előbbinek van alapvető fogalma arról, hogy mit szeretne, mit vár el a tanfolyamtól, a Reikitől és ha már vannak tapasztalatai más spirituális utakon.

Ugyanakkor a tanfolyam is lehet egy akadály, főleg ha a beszerzett információk tévesek, mert nehéz tőlük az előzetes lépéseken és az általunk megfogalmazott korlátokon.

Amikor megfogalmazódott bennünk a szándék és felvagyunk a szándékra, a megfelelő pillanatban megjelenik az alkalom is. Előfordulhat, hogy valahol felfedezünk egy plakátot, egy újságot, hirdést vagy talán egy ismerőstől hallunk egy híres tanfolyamról. Én megpróbáltam rájönni, hogy bármi mennyire szeretnénk is ott lenni, nem adatik meg a lehetőség, különleges dolgok megakadályoznak a részvételben. Ez a biztos jele annak, hogy még nem jött el az idő nem ez az a tanfolyam, amin részt kell vennünk.

Hogy találjuk meg mesterünket ?

Egy tanfolyammal kapcsolatban fontosnak tartom azt, hogy a tanulni vágyó ott járjon, ahol megérezze magát a bőrben, hogy el tudja fogadni a mestert vezetőnek, hogy találjon személyiséget, hogy egy bizalmi kapcsolat tudjon kialakulni közöttük, hogy legyen egymás számára mondanivalójuk.

Látnak, hogy a tradicionális vonalak mellett sok nem-tradicionális vonal is létezik, és tisztázni a legelején, hogy milyen tanfolyamon veszünk részt. (Ez nem jelenti azt, hogy a nem-tradicionális vonalak rosszabbak vagy jobbak lennének. Mindegyik más más mindegyiknek van mondanivalója a megfelelő személyre.) Átgondolom fontos, és arra szoktam biztatni a résztvevőket, hogy merjenek kérdezni. Bármi módon bármi módon kérdezzék felmerül, fel kell tenni azt. A tan-tviny dolga az, hogy válasszon a kérdésekre. Egy jó tan-tviny tényleg és nem fél a kérdésektől.

A Reiki behangolást csak avatott mesterek tudják elvégezni, és magától értetődő, hogy a tanulni vágyóknak egy képzett tan-tvinyt kell találnia. Ha a Reiki tradicionális vonalán szeretnénk elindulni, tudnunk kell azt, hogy a tradicionális mesterek vissza tudják vezetni beavatási láncukat egészen Usui Mesterig.

Nem hagyományos kérdés, ami segíthet a mester keresésben és a döntésben:

- Tradicionális vagy nem tradicionális Reikit tan-tvinyt?
- Gyakorolja a Reikit (vagy kezeléseket a magán és másokon) vagy csak tan-tvinyt?
- Mennyi ideje gyakorolta a Reikit, amikor megkapta a mesteri beavatást?

- Mennyi ideje tanÁ-t? (persze mindenkinek el kell kezdeni valahol)
- Miről lesz szÁ³ a tanfolyam alatt? Mennyi ideig tart ? HÁjny behangolÁjs lesz? Milyen elmÁ©leti ismeretekröl lesz mÁ©g szÁ³? Lesz-e gyakorlati oktatÁjs?
- Tanfolyam utÁjn elÁ©rhető-e, ha mÁ©g kÁ©rdÁ©sek merÁ¼lnek fel?
- Mennyi időnek kell eltelnie ahhoz, hogy tovÁjbb lÁ©pthessek a kÁ©vetkező szintre, ha szeretnÁ©m majd megtenni ezt a lÁ©pÁ©st?

Á•italÁjban a tanfolyamok bevezetőjÁ©ben ezekre a kÁ©rdÁ©sekre vÁjlaszt kapunk. De ha nem, bÁjtran rÁj lehet kÁ©rdezni. M hallgassunk az intuÁ-ciÁ³nkra, belső megÁ©rzÁ©seinkre. Á•gy megtalÁjhatod azt a mestert, aki legjobban megfelel egyÁ©nisÁ©gednek. KÁ©t egyforma mester nincs, bÁjr a kÁ¼lÁ¼lÁ©nbsÁ©gek nem a beavatÁjsok hatÁ©konysÁjgÁjban, hanem Ájtadott tudÁjsban vannak. A beavatÁjsok fÁ¼ggetlenek a mestertöl â€“ ő csak egy csatorna az energia, a Reiki szÁjmÁjra. A tanÁ-tÁjban viszont sokat szÁjmÁ-t a tapasztalat Á©s az elöadÁ³i kÁ©szsÁ©g, valamint az Ájtadott informÁjciÁ³k minösÁ©ge.

Ugyanakkor, szerintem, kerÁ¼lni kell az olyan tanÁ-tÁ³kat, akik azt ÁjllÁ-tjÁjk, hogy az ő ReikijÁ¼k jobb, mint a mÁjsÁ©, Á©s azokat is, akik pillanatok alatt megtÁjrtÁ©nő csodÁjkat Á-gÁ©rnek (egy csapÁjsra megszûnik az AIDS, a rÁjk, stb. pusztÁjn a tanfolyam elvÁ©gzÁ©sÁ©töl). Ezek az emberek semmit nem Á©rtenek a Reikiböl.

MiÁ©rt kell fizetni a tanfolyamÁ©rt ?

Sokszor felmerÁ¼l a kÁ©rdÁ©s, miÁ©rt kell fizetni a tanfolyamÁ©rt, ha ez egy mindenki szÁjmÁjra elÁ©rhető univerzÁjilis ene. Nem az energiÁjÁ©rt kell fizetni, hanem a tanÁ-tÁ³ idejÁ©Á©rt, az Ájtadott ismeretekÁ©rt. Ugyanakkor ez egy prÁ³bakö is az elszÁjntsÁjgra. Vagyok-e hajlandÁ³ legalÁjbb ennyit Ájldozni egy jobb, egÁ©szsÁ©gesebb Á©letre. A legtÁjbb ember, amikor pÁ©nzröl hall Á©s a pÁ©nzhez kapcsolÁ³dÁ³ Á©lmÁ©nyeit veszi szÁjmba, kisebb-nagyobb idegÁjsszeroppanÁjs szÁ©lÁ©n Á¼letÁ¼nk nagy rÁ©sze a pÁ©nz kÁ©rÁ¼l mozog Á©s nehÁ©z e tÁ©mÁjban megörizni a lelki egyensÁ¼lyt.

A pÁ©nz nem egy piszkos valami Á©s a spiritualitÁjs nem Ájll ellentÁ©tben a pÁ©nzzel. IgazÁjbb azzal, hogy elzÁjrkÁ³zunk a tÁ©mÁjtÁ³l, csak az EgysÁ©g egy szeletÁ©töl zÁjrkÁ³zunk el Á©s Ájnmagunknak Á¼jobb Á¼jobb problÁ©mÁjkat generÁlunk. A pÁ©nz is csak az energia egy kÁ¼lÁ¼lÁ©s megjelenÁ©si formÁjja, olyan, amelyet mindenki kÁ©nnyen hasznÁjhat arra, hogy javakhoz Á©s szolgáljatÁjsokhoz jusson Ájltala. A problÁ©mÁjt csak a hozzÁjÁjllÁjs okozza.

Nagyon sok ember nem kÁ©pes megbecsÁ¼lni azt, amit ingyen kap. JÁ³ pÁ©lda erre az Á©let Á©s az egÁ©szsÁ©g. AmÁ-g n valamilyen bajunk, addig ezeket teljesen magÁjtÁ³l Á©rtetödő dolgoknak vesszÁ¼k. A Reiki egy Á©rtÁ©k, Á-gy a tanfolyamok vagy kezelÁ©sek Ájra ezt is jelzi. Á¼s hogy mennyibe kerÁ¼ljÁjn a Reiki? NehÁ©z megmondani, nehÁ©z ÁjrcÁ©dulÁjt ragaszkodni rÁj, mert kÁ¼lÁ¼lÁ©nbnÁ¼znek az emberek Á©s a helyzetek. Ami egyeseknek sok, az mÁjsoknak nem jelent semmit. Ami igazÁjn fontos, hogy a tanÁ-tvÁjny ÁjnmagÁjÁ©rt akarjon tanulni Á©s hasznÁjlja mindazt, amit kapott. VÁ©gső soron az szÁjmit, ki hogyan hasznÁjlja a Reikit. A Reiki semmivel sem fog tÁjbb Á©letÁjrtÁjrt, harmÁ³niÁjt, egÁ©szsÁ©get, nyitottsÁjgot vagy bÁ¼lcsessÁ©get adni annak, aki nem hasznÁjlja. A beavatÁjsok csak az elindulÁjs, de nem a megÁ©rkezÁ©s.

Mi tÁjrtÁ©nik a tanfolyamokon ?

A tanfolyamok tartalma, egy ÁjltalÁjnos vezÁ©rvonal kivÁ©telÁ©vel, mesterröl mesterre vÁjltozik. A behangolÁjsokat elmÁ©leti gyakorlati oktatÁjsok egÁ©szÁ¼tik ki.

Az első fokozat tanfolyamÁjn a tanÁ-tvÁjnyok megismerkedhetnek a Reiki jelentÁ©sÁ©vel, tÁjrtÁ©netÁ©vel. RÁ©szt vesznek behangolÁjsi szertartÁjsokon, Á©s ez Ájltal megkapjÁjk a kÁ©zrÁjtÁ©teles (kÁ¼zvetlen) energiacsatornÁjzÁjs kÁ©pessÁ©gÁ© rÁ©sztvevők elsajÁjtÁ-tjÁjk a kezelÁ©sek alatt hasznÁjlt kÁ©zpozÁ-ciÁ³kat, megismerkednek a Reiki filozÁ³fiÁjijÁjval, alapelvei fokozataival. Á¼t szoktam adni nÁ©hÁjny alap informÁjciÁ³t az energiatestekröl, csakrÁjkrÁ³l, a betegsÁ©gek lelki okairÁ³l. Mindenkinek lehetösÁ©ge van az Ájln Á©s csoportos kezelÁ©sek gyakorlÁjsÁjra, Á-gy mindenkinek lehetösÁ©ge van megtapasztalni Á©s mÁjsokkal megosztani a Reiki csatornÁjzÁjsÁjnak Á©lmÁ©nyÁ©t.

KÁ¼lsösÁ©gekben a mÁjsodik fokozat tanfolyama megegyezik az első fokozatÁ©vel. Itt is a behangolÁjst elmÁ©leti Á©s gyakorlati oktatÁjs kÁ-sÁ©ri. Az első fokozat anyagÁjnak rÁ¼vid ÁjritismÁ©tlÁ©se utÁjn a rÁ©sztvevők megismerkednek Á©s elsajÁjtÁ-tjÁjk a Reiki hÁjrom szimbÁ¼lumÁjt, valamint ezek gyakorlati hasznÁjlatÁjt (tÁjvkezelÁ©sek, terem behangolÁjs stb.). IsmÁ©t lehetösÁ©g van a csoportos gyakorlÁjsra tÁjvkezelÁ©sek formÁjijÁjban.

A mÁjsodik fokozat azonban nem javasolhatÁ³ Á©s adhatÁ³ mindenkinek, aki elvÁ©gezte az első fokozat tanfolyamÁjt. Ez mÁjr Á©rettsÁ©g kÁ©rdÁ©se. Fontosnak tartom, hogy a rÁ©sztvevők legyenek tapasztalatai a Reiki Á¼tjÁjn, hogy a Reikit mi egy spirituÁjilis utat vÁjlassza. SzÁ¼ksÁ©g van az elszÁjntsÁjgra, a szellemi fejlődÁ©s Á©s a sajÁjt korlÁjtaink legyözÁ©sÁ©n vÁjgyÁjra.

Hogy tudok tanfolyamot szervezni ?

Ez egy fontos kÁ©rdÁ©s lehet abban az esetben, ha vÁjrosodban vagy egyetlen, a lakhelyedhez kÁ¼zel eső helysÁ©gben,

sem szerveznek tanfolyamokat. Ács nem vagy hajlandó, illetve nem tudsz egy távolabbi helységebe utazni. Ágy, ha vállalod a tanfolyam szervezésével járó feladatokat, meg tudod teremteni magadnak a lehetőséget, hogy részesülj a Reiki csodájában.

Meglehet minden mesternek mások az elvárásai, megpróbálok néhány tippet adni ezzel kapcsolatban (a tényleges feltételeket egyeztetned a mesterrel): először is szakszerű lesz a terem. Az egyik egy társas helység, ahol kényelmesen elférnek a résztvevők, ahol a tanfolyami tevékenység nagy része zajlik. Ajánlott, hogy ebben az előad. teremben lehetőség nyíljon a Reiki kezelésekre gyakorlásra is. A második terem, a behangoló terem. Ez egy kisebb, zárt helység, ahol majd a behangolások végződnek. A behangolás vagy beavatás egy életről szóló élmény, Ágy fontosnak tartom, hogy a résztvevő zavartalanul tudja átélni ezt, ezért, ha ez a terem a legelső zajoktól is védett. A terem nagysága persze függ a résztvevők számától is, Ágy lehetnek iskolai osztálytermek, de akár egy magánlakás szobája is. Persze az előadás és behangoló termék mellett az illemhely léte is kívánalmas.

A második fontos dolog időpontot egyeztetni a mesterrel, Ágy a harmadik az esetleges más résztvevők értesítése. Hogy mekkora az ideális létszám? Nincsenek erre köbevetett szabályok. A tanfolyam megtartható egyetlen résztvevő is. Ugyanakkor szerintem, ha legalább két-három résztvevő van, mert Ágy lehetőség teremődik a tapasztalatok cseréjére. Itt nem elsősorban a tanfolyamra gondolok, hanem inkább az utána következő időszakra, amikor, ha több Reiki-gyakorló van, lehetőség adódik a közös munkára, információ és tapasztalat cserére, kölcsönös támogatásra.

Hogyan részesülj a tanfolyamra ?

Próbáld meg minden zavaró kényelmet kizárni, légy jelen teljes lényeddel a tanfolyamon. Szenteld az egész napodat/hétvégét a Reikinek. Próbáld Ágy szervezni az egyéni tevékenységeidet, hogy ne kelljen idő előtt elrohanni a tanfolyamról. Általánosan Ács hozz magaddal jegyzetfüzetet, hogy lejegyezhesd mindazt, amit fontosnak tartasz. Részesülj tudatosan a tisztulási időszakra, segítsd szervezetedet a megfelelő táplálkozással, a szivar, kávé, alkohol elhagyásával (legalább a tanfolyam alatt).

Befejezés kóppon még néhány jó tanács, függetlenül, hogy melyik utat választod:

Hallgass az intuícióra, mindig légy nyitott Ács őszinte magaddal szemben. Merj vidámnak, boldognak lenni. Ne félj szembesülni korlátaiddal, lépj túl előléteiden.

•Az eredendő bűn: korlátozni a létezőt. Ne tedd. •