

## Tanfolyamokról

Az első lépés az őskori metafizikai hagyomány felé nem lehet más, mint a tan-tvinyi alázat: mert az embert nem a technika alakítja, hanem a szellem.

Hol fogjak hozzáj ?

Amiért ez az oldal megszületett, egyre inkább kezdtem meg, hogyan hol részesülhetnek a Reiki tan-tvinyiban, hol kezdjétek a Reiki felé. Én nem maguk felé. Én nem a hagyomány választom.

Az emberek mások mások motivációival járunk a tanfolyamokra. Van, aki másokon akar segíteni és van, aki csak a magánélmény, de bármi legyen is a belső szándék, ha kell, a Reiki a megfelelő időben megjelenik életünkben.

Az elinduláshoz két dologra van feltétel: az első az, hogy szeretnéd járni és arra, aki segít elindulni rajta, azaz a tan-tvinyra és a tan-tvinyra.

Amikor megszületik bennünk a vágy, hogy megismerjük ezt a spirituális utat, már meg van a tan-tviny.

A Reikit elsajátítani tani kell, bárki számára elérhető. Nem feltétlenül ezoterikus alapismeretet, nem kell a meditáció, vizualizáció vagy a gyakorlatokat, mantrákat vagy mások segítségével megtanulni. Elég a nyitottság és az akarat. Bár azt mondtam, nem szükséges a Reiki módszernek elsajátítani a tan-tvinyhoz semmilyen alapismeretet, mindenképpen sokat segít a tan-tvinynek és a tan-tvinynek is, ha az előbbinek van alapvető fogalma arról, hogy mit szeretne, mit vár el a tanfolyamtól, a Reikitől és ha már vannak tapasztalatai más spirituális utakon. Ugyanakkor a tanfolyam is lehet egy akadály, főleg ha a megszerzett információk tévesek, mert nehéz az előzetes lépéseken és az általunk megfogalmazott korlátokon.

Amikor megfogalmazódott bennünk a szándék és felvagyunk részesülve rá, a megfelelő pillanatban megjelenik az alkalom is. Előfordulhat, hogy valahol felfedezünk egy plakátot, egy újságra hirdetést vagy talán egy ismerőstől hallunk egy híres tanfolyamról. Én megpróbáltam rá, hogy bármi legyen a szeretnénk is ott lenni, nem adatik meg a lehetőség, a legfontosabb dolgok megakadályoznak a részvételben. Ez a biztos jele annak, hogy még nem jött el az idő nem ez az a tanfolyam, amin részt kell vennünk.

Hogy találjuk meg mesterünket ?

Egy tanfolyammal kapcsolatban fontosnak tartom azt, hogy a tanulni vágyó ott járjon, ahol megérezze magát a bőrben, hogy el tudja fogadni a mestert vezetőjének, hogy találjon személyiséggel, hogy egy bizalmi kapcsolat tudjon kialakulni közöttük, hogy legyen egymás számára mondanivalójuk.

Látnak, hogy a tradicionális vonalak mellett sok nem-tradicionális vonal is létezik, és tisztázni a legelején, hogy milyen tanfolyamon veszünk részt. (Ez nem jelenti azt, hogy a nem-tradicionális vonalak rosszabbak vagy jobbak lennének. Mindegyik más és mindegyiknek van mondanivalója a megfelelő személyre.) Átgondolom fontos, és arra szoktam biztatni a résztvevőket, hogy merjenek kérdezni. Bármi módon bármi módon kérdezzétek felmerülő, fel kell tenni azt. A tan-tviny dolga az, hogy választadjon a kérdésekre. Egy jó tan-tviny tényleg és nem fél a kérdésektől.

A Reiki behangolást csak avatott mesterek tudják elvégezni, és magától értetődő, hogy a tanulni vágyóknak egy képzett tan-tvinyt kell találni. Ha a Reiki tradicionális vonalán szeretnénk elindulni, tudnunk kell azt, hogy a tradicionális mesterek vissza tudják vezetni beavatási lépéseket egészen Usui Mesterig.

Nem hagyományos kérdés, ami segíthet a mester keresésben és a döntésben:

- Tradicionális vagy nem tradicionális Reikit tan-tvinyt?
- Gyakorolja a Reikit (vagy kezeléseket a magánélmény és másokon) vagy csak tan-tvinyt?
- Mennyi ideje gyakorolta a Reikit, amikor megkapta a mesteri beavatást?

- Mennyi ideje tanÁ-t? (persze mindenkinek el kell kezdeni valahol)
- Miről lesz szÁ³ a tanfolyam alatt? Mennyi ideig tart ? HÁjny behangolÁjs lesz? Milyen elmÁ©leti ismeretekröl lesz mÁ©g szÁ³? Lesz-e gyakorlati oktatÁjs?
- Tanfolyam utÁjn elÁ©rhető-e, ha mÁ©g kÁ©rdÁ©sek merÁ¼lnek fel?
- Mennyi időnek kell eltelnie ahhoz, hogy tovÁjbb lÁ©phessek a kÁ©vetkező szintre, ha szeretnÁ©m majd megtenni ezt a lÁ©pÁ©st?

Á•italÁjban a tanfolyamok bevezetőjÁ©ben ezekre a kÁ©rdÁ©sekre vÁjlaszt kapunk. De ha nem, bÁjtran rÁj lehet kÁ©rdezni. M hallgassunk az intuÁ-ciÁ³nkra, belső megÁ©rzÁ©seinkre. Á•gy megtalÁjhatod azt a mestert, aki legjobban megfelel egyÁ©nisÁ©gednek. KÁ©t egyforma mester nincs, bÁj r a kÁ¼lÁ¼nbsÁ©gek nem a beavatÁjsok hatÁ©konysÁjgÁjban, hanem Ájtadott tudÁjsban vannak. A beavatÁjsok fÁ¼ggetlenek a mestertöl â€“ ő csak egy csatorna az energia, a Reiki szÁjmÁjra. A tanÁ-tÁjban viszont sokat szÁjmÁ-t a tapasztalat Á©s az elöadÁ³i kÁ©szsÁ©g, valamint az Ájtadott informÁjciÁ³k minösÁ©ge.

Ugyanakkor, szerintem, kerÁ¼lni kell az olyan tanÁ-tÁ³kat, akik azt ÁjllÁ-tjÁjk, hogy az ő ReikijÁ¼k jobb, mint a mÁjsÁ©, Á©s azokat is, akik pillanatok alatt megtÁjrtÁ©nő csodÁjkat Á-gÁ©rnek (egy csapÁjsra megszűnik az AIDS, a rÁjk, stb. pusztÁjn a tanfolyam elvÁ©gzÁ©sÁ©töl). Ezek az emberek semmit nem Á©rtenek a Reikiböl.

MiÁ©rt kell fizetni a tanfolyamÁ©rt ?

Sokszor felmerÁ¼l a kÁ©rdÁ©s, miÁ©rt kell fizetni a tanfolyamÁ©rt, ha ez egy mindenki szÁjmÁjra elÁ©rhető univerzÁjlis ene. Nem az energiÁjÁ©rt kell fizetni, hanem a tanÁ-tÁ³ idejÁ©Á©rt, az Ájtadott ismeretekÁ©rt. Ugyanakkor ez egy prÁ³bakő is az elszÁjntsÁjgra. Vagyok-e hajlandÁ³ legalÁjbb ennyit Ájldozni egy jobb, egÁ©szsÁ©gesebb Á©letre. A legtÁjbb ember, amikor pÁ©nzröl hall Á©s a pÁ©nzhez kapcsolÁ³dÁ³ Á©lmÁ©nyeit veszi szÁjmba, kisebb-nagyobb idegÁjsszeroppanÁjs szÁ©lÁ©n Á¼letÁ¼nk nagy rÁ©sze a pÁ©nz kÁ©rÁ¼l mozog Á©s nehÁ©z e tÁ©mÁjban megőrizni a lelki egyensÁ¼lyt.

A pÁ©nz nem egy piszkos valami Á©s a spiritualitÁjs nem Ájll ellentÁ©tben a pÁ©nzzel. IgazÁj bÁ¼ azzal, hogy elzÁjrkÁ³zunk a tÁ©mÁjtÁ¼, csak az EgysÁ©g egy szeletÁ©töl zÁjrkÁ³zunk el Á©s Ájnmagunknak Á¼jobb Á©s Á¼jobb problÁ©mÁjkat generÁ pÁ©nz is csak az energia egy kÁ¼lÁ¼nÁ¼s megjelenÁ©si formÁjja, olyan, amelyet mindenki kÁ©nnyen hasznÁjhat arra, hogy javakhoz Á©s szolgáljatÁjsokhoz jusson Ájltala. A problÁ©mÁjt csak a hozzÁjÁjllÁjs okozza.

Nagyon sok ember nem kÁ©pes megbecsÁ¼lni azt, amit ingyen kap. JÁ³ pÁ©lda erre az Á©let Á©s az egÁ©szsÁ©g. AmÁ-g n valamilyen bajunk, addig ezeket teljesen magÁjtÁ¼l Á©rtetődő dolgoknak vesszÁ¼k. A Reiki egy Á©rtÁ©k, Á-gy a tanfolyamok vagy kezelÁ©sek Ájra ezt is jelzi. Á¼s hogy mennyibe kerÁ¼ljÁjn a Reiki? NehÁ©z megmondani, nehÁ©z ÁjrcÁ©dulÁjt ragas rÁj, mert kÁ¼lÁ¼nbnÁ¼znek az emberek Á©s a helyzetek. Ami egyeseknek sok, az mÁjsoknak nem jelent semmit. Ami igazÁjn fontos, hogy a tanÁ-tvÁjny ÁjnmagÁjÁ©rt akarjon tanulni Á©s hasznÁjlja mindazt, amit kapott. VÁ©gső soron az szÁjmit, ki hogyan hasznÁjlja a Reikit. A Reiki semmivel sem fog tÁjbb Á©letÁjrtÁ¼mÁ¼t, harmÁ³niÁjt, egÁ©szsÁ©get, nyitottsÁjgot vagy bÁ¼lcsessÁ©get adni annak, aki nem hasznÁjlja. A beavatÁjsok csak az elindulÁjs, de nem a megÁ©rkezÁ©s.

Mi tÁjrtÁ©nik a tanfolyamokon ?

A tanfolyamok tartalma, egy ÁjltalÁjnos vezÁ©rvonal kivÁ©telÁ©vel, mesterröl mesterre vÁjltozik. A behangolÁjsokat elmÁ©leti gyakorlati oktatÁjsok egÁ©szÁ¼tik ki.

Az első fokozat tanfolyamÁjn a tanÁ-tvÁjnyok megismerkedhetnek a Reiki jelentÁ©sÁ©vel, tÁjrtÁ©netÁ©vel. RÁ©szt vesznek behangolÁjsi szertartÁjsokon, Á©s ez Ájltal megkapjÁjk a kÁ©zrÁjtÁ©teles (kÁ¼zvetlen) energiacsatornÁjzÁjs kÁ©pessÁ©gÁ© rÁ©sztvevők elsajÁjtÁ-tjÁjk a kezelÁ©sek alatt hasznÁjlt kÁ©zpozÁ-ciÁ³kat, megismerkednek a Reiki filozÁ³fiÁjÁjval, alapelvei fokozataival. Á¼t szoktam adni nÁ©hÁjny alap informÁjciÁ³t az energiatestekröl, csakrÁjkrÁ¼, a betegsÁ©gek lelki okairÁ¼. Mindenkinek lehetősÁ©ge van az Ájln Á©s csoportos kezelÁ©sek gyakorlÁjsÁjra, Á-gy mindenkinek lehetősÁ©ge van megtapasztalni Á©s mÁjsokkal megosztani a Reiki csatornÁjzÁjsÁjnak Á©lmÁ©nyÁ©t.

KÁ¼lsősÁ©gekben a mÁjsodik fokozat tanfolyama megegyezik az első fokozatÁ©vel. Itt is a behangolÁjst elmÁ©leti Á©s gyakorlati oktatÁjs kÁ-sÁ©ri. Az első fokozat anyagÁjnak rÁ¼vid ÁjritismÁ©tlÁ©se utÁjn a rÁ©sztvevők megismerkednek Á©s elsajÁjtÁ-tjÁjk a Reiki hÁjrom szimbÁ¼lumÁjt, valamint ezek gyakorlati hasznÁjlatÁjt (tÁjvkezelÁ©sek, terem behangolÁjs stb.). IsmÁ©t lehetősÁ©g van a csoportos gyakorlÁjsra tÁjvkezelÁ©sek formÁjÁjban.

A mÁjsodik fokozat azonban nem javasolhatÁ³ Á©s adhatÁ³ mindenkinek, aki elvÁ©gezte az első fokozat tanfolyamÁjt. Ez mÁjr Á©rettsÁ©g kÁ©rdÁ©se. Fontosnak tartom, hogy a rÁ©sztvevők legyenek tapasztalatai a Reiki Á¼tjÁjn, hogy a Reikit mi egy spirituÁjlis utat vÁjlassza. SzÁ¼ksÁ©g van az elszÁjntsÁjgra, a szellemi fejlődÁ©s Á©s a sajÁjt korlÁjtaink legyözÁ©sÁ©n vÁjgyÁjra.

Hogy tudok tanfolyamot szervezni ?

Ez egy fontos kÁ©rdÁ©s lehet abban az esetben, ha vÁjrosodban vagy egyetlen, a lakhelyedhez kÁ¼zel eső helysÁ©gben,

sem szerveznek tanfolyamokat. Ős nem vagy hajlandó, illetve nem tudsz egy távolabbi helyre utazni. Egy, ha vállalod a tanfolyam szervezésével járó feladatokat, meg tudod teremteni magadnak a lehetőséget, hogy részesülj a Reiki csodájában.

Meglehet minden mesternek mások az elvárásai, megpróbálok néhány tippet adni ezzel kapcsolatban (a tényleges feltételeket egyeztetned a mesterrel): először is szükség lesz két teremre. Az egyik egy tágasabb helyre, ahol kényelmesen elférnek a résztvevők, ahol a tanfolyami tevékenység nagy része zajlik. Ajánlott, hogy ebben az előadteremben lehetőség nyíljon a Reiki kezelésekre gyakorlásra is. A második terem, a behangoló terem. Ez egy kisebb, zárt helyre, ahol majd a behangolások végződnek. A behangolás vagy beavatás egy letre szállítás. Élmény, és fontosnak tartom, hogy a résztvevő zavartalanul tudja átadni ezt, ezért, ha ez a terem a legelső zajt is védett. A terem nagysága persze függ a résztvevők számától is, és lehetnek iskolai osztálytermek, de akár egy magánlakás szobája is. Persze az előadás és behangoló teremmel az illemhely lette is kényelmes.

A második fontos dolog időpontot egyeztetni a mesterrel, még a harmadik az esetleges más résztvevők értesítése. Hogy mekkora az ideális létszám? Nincsenek erre köbevetett szabályok. A tanfolyam megtartható egyetlen résztvevő is. Ugyanakkor szerintem, ha legalább két-három résztvevő van, mert egy lehetőség teremtdik a tapasztalatok cseréjére. Itt nem elsősorban a tanfolyamra gondolok, hanem inkább az utána következő időszakra, amikor, ha több Reiki-gyakorló van, lehetőség adódik a közös munkára, információ és tapasztalat cserére, kölcsönös támogatásra.

Hogyan részesülj a tanfolyamra ?

Próbáld meg minden zavaró kényelmet kizárni, legyen jelen teljes lettel a tanfolyamon. Szenteld az egész napodat/hétvégét a Reikinek. Próbáld meg szervezni az egyéni tevékenységeidet, hogy ne kelljen idő előtt elhagyni a tanfolyamot. Itt kell kényelmesen Ős hozz magaddal jegyzetfüzetet, hogy lejegyezhesd mindazt, amit fontosnak tartasz. Részesülj tudatosan a tisztulási időszakra, segíts szervezetedet a megfelelő táplálkozással, a szivar, kávé, alkohol elhagyásával (legalább a tanfolyam alatt).

Befejezés kóppén még néhány ajánlás, függetlenül, hogy melyik utat választod:  
Hallgass az intuícióra, mindig legyen nyitott Ős öszinte magaddal szemben. Merj vidámnak, boldognak lenni. Ne félj szembesülni korlátaiddal, lepj túl előleleteiden.  
Az eredendő bűn: korlátozni a lettezt. Ne tedd.